TRAIL

VALENTINE MATHY A BATTU LES HOMMES AU TRAIL'HEURE

La Nalinnoise Valentine Mathy a damé le pion à ses 97 adversaires du 19 km, dont 70 étaient des hommes, bien aidée en cela par Nicola Bucci, son compagnon. C'est rarement le cas, pour ne pas dire exceptionnel…

KARL ZIMMERMANN

Le Trail'Heure en était, ce dimanche, à sa 20e édition. Il s'agit d'une des trois organisations annuelles du Jogging Club Ham-sur-Heure, les deux autres étant le Val d'Heure et l'IlluminaFun. Avec ses parcours boisés et vallonnés à souhait et son magnifique château au riche passé, il a tout pour séduire les inconditionnels de la discipline. Cette fois, au cumul des trois distances proposées, ils furent 303 à avoir été sous son charme. C'est 43 de plus que l'an passé, 125 de plus qu'en 2023. Le fait qu'il n'a pas plu et que le soleil était de retour est évidemment pour quelque chose dans l'augmentation du nombre de participants.

« Avec cette nouvelle augmentation, nous sommes sur le bon chemin », se réjouissait le président du JCHSH, Frédéric Larose. « Cela valait le coup de l'organiser, cette 20e édition, non ? »

« Mais nous n'aurons sans doute plus jamais les 520 coureurs de 2019 », enchaînait l'un de ses prédécesseurs à la présidence, Patrice Henne. « Car, aujourd'hui, on doit composer avec une concurrence excessive. »

Une victoire en couple. © D.R.

PASQUE TOUJOURS DANS LE COUP

Fabrice Pasque a cru un petit moment avoir remporté l'épreuve-phare, le 36 km (1.000 D+), mais sa joie fut de courte durée. « Vers le 29e km, je me suis rapproché à 80 mètres de celui qui occupait la tête. En passant la ligne d'arrivée, et comme on venait d'annoncer au micro que j'étais premier, je me suis dit que le meneur s'était perdu dans les bois et que j'en avais profité. »

Mais, finalement, il n'en fut rien : celui qui a fait l'essentiel de la course en tête, Florentin Lesoin, un Français du Nord-Pas-de-Calais de 35 ans, avait bien franchi la ligne trois minutes plus tôt que notre Couilletois, après 3h02'12 d'effort soutenu. Benjamin Vleugels complétait le podium avec un chrono de 3h07'52 alors que l'excellente Nathalie Loos se classait première des dames en 3h19'10.

UN PARCOURS SYMPA

Le vainqueur du 36 km a fait une heure et demie de route pour venir courir à Ham-sur-Heure. « Je cherchais un trail avec du dénivelé, et je l'ai trouvé ici. J'ai bien aimé le parcours, il était sympa. Je me suis trompé deux ou trois fois, mais sans conséquence car, à chaque fois, je suis vite retombé sur mes pattes. »

Pour en revenir à Fabrice Pasque, sachez encore qu'il était amplement satisfait de sa deuxième place : « Maintenant que j'ai 48 ans, j'ai souvent affaire à des coureurs beaucoup plus jeunes que moi. »

En tout cas, il est passé tout près d'un septième succès au Trail'Heure, dont deux sur le 56 km, aujourd'hui passé à la trappe.

CAP SUR LES ALPES

Le 19 km (550 D+) a réuni 99 coureurs et a été enlevé par la Nalinnoise Valentine Mathy (1h30'14) devant Nicola Bucci (1h30'16), lequel, soyons de bon compte, n'est pas étranger au succès de sa compagne, tant s'en faut. Il a notamment fait quelques allers et retours pour la tirer et l'encourager, ce qui s'est avéré bien nécessaire, car celui qui allait finir troisième, Grégory Dujacquier (1h30'35), n'était pas loin.

Il était même encore en tête à quelques encâblures du but. Cela dit, bravo à celle qui s'est vu décerner le dernier Mérite sportif de Ham-sur-Heure-Nalinnes : il est en effet très rare, pour ne pas dire exceptionnel, qu'une femme dame le pion à l'entièreté des hommes, un précédent dans notre région s'étant produit en jogging quand Roxane Cleppe avait remporté l'épreuve de Farciennes il y a quelques mois.

Samedi prochain, Nicola Bucci et sa compagne Valentine participeront à Sierre-Zinal, dans les Alpes valaisannes. Selon beaucoup de spécialistes, il s'agit du trail le plus relevé au monde (32 km, 2.200 mètres de montée, 1.100 mètres de descente). Ils essaieront d'améliorer leur chrono de l'an passé. Enfin, le 13 km (390 D+), disputé par 143 concurrents, est revenu à Victor Dubucq (1h05'54), devant Cyril Nijskens (1h05'57) et Pierre Goffart (1h06'01). Tous trois ont donc terminé dans un mouchoir de poche. En se classant 28e en 1h19'08, Julie Clément a pour sa part décroché la palme chez les femmes. ■

À noter : > On peut trouver les classements sur le site du club hamois (www.jchsh.be).

ATHLÉTISME

Ismaël Debjani vice-champion de Belgique

L'athlète carolo a décroché la médaille d'argent lors des championnats de Belgique de 10 km sur route, qui se sont tenus à Lokeren, samedi dernier. ■

L.R.

Kezia Panzica s'illustre encore

Engagée aux championnats de Belgique toutes catégories à Bruxelles, ce dimanche, la jeune athlète du CRAC s'est hissée à une honorable neuvième place en finale du 100 m haies, établissant par la même occasion son record personnel (14''17).

Ressentant une gêne à la cuisse, Thomas Durant n'a, lui, finalement pas concouru. ■

L.R.

De nouveaux championnats en approche…

Les championnats de Belgique d'épreuves combinées se dérouleront ces samedi et dimanche à Bertrix. Le CRAC y sera bien représenté. ■

L.R.

FUTSAL

Nalinnes organise un stage

Le club nalinnois accueillera des enfants de 6 à 14 ans dans ses installations du 11 au 14 août. Toutes les informations sont à retrouver sur http://www.futsalnalinnes.be/STAGE. ■

L.R.

FOOT – D1B

Une nouvelle arrivée à l'Olympic

Les Dogues ont enregistré l'arrivée de Kevin Kis ce lundi. L'expérimenté arrière gauche de 34 ans, qui compte plus de 250 matches en D1B, évoluait au Patro Eisden la saison dernière. ■

L.R.